

Matseðill fyrir maí 2017

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.maí Verkalýðsdagur	2.maí Fiskur í hollandersósu með kartöflum og salati	3.maí Grísaþneidar með kartöflum, salati og sósu	4.maí Orkuboltar með rósmaínkartöflum, salati og sósu	5.maí Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
8.maí Gufusoðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	9.maí Grænmetislagsania með salati	10.maí Latarbæjarbuff með kartöflum, lauksósu og salati	11.maí Ofnbakaður fiskur með kartöflum og salati	12.maí Sætkartöflusúpa með heimabökuðu brauði, hummus, gúrku og osti
15.maí Gufusoðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	16.maí Kalt pastasalat með hvítlauksbrauði	17.maí Fiskur í raspi með kartöflum, sósu og salati	18.maí Kornflex kjúklingur með hunangs-sinnepssósu, sætkartöflu frönskum og salati	19.maí Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
22.maí Gufusoðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	23.maí Gúllaspottréttur með kartöflumús, rauðkáli og grænum baunum	24.maí Fiskisúpa með heimabökuðu brauði	25.maí Uppstigningardagur	26.maí Vanilluskýr með heimabökuðum bollum og áleggi
29.maí Gufusoðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	30.maí Hakk og spaghetí með grænmeti og hvítlauksbrauði	31.maí Grænmetisbuff með hrísgrjónum, salati og sósu		