

Matseðill fyrir október 2015

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá brauð og hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi. Alltaf er grænmeti eða ávextir í boði með.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. október Steiktur kjúklingur með kartöflubátum, sósu og grænmeti.	2. október Lokað Haustþing
5. október Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	6. október Soðnar kjötbollur með hvítkáli, kartöflum og smjöri.	7. október Ofnbakaður fiskur með hollandsósu, kartöflum og grænm.	8. október Lagsania og hvítlauksbrauð.	9. október Gulertusúpa með heimabökuðu brauði og áleggi.
12. október Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	13. október Sælkeramorgunmatur Pasta með ítalskri sósu, hvítlauksbrauði og grænmeti.	14. október Steiktur fiskur með grænmeti og kartöflum.	15. október Svínasteik með sósu og grænmeti.	16. október Bleikur dagur Grjónagrautur og heimabakað brauð með áleggi.
19. október Nætursaltaður fiskur með grænmeti og kartöflum.	20. október Amerískur kjöthleifur með kartöflum og grænmeti.	21. október Ofnbakaður fiskur með osti, kartöflum og grænmeti.	22. október Grænmetisbuff með skógarsveppasósu, grænmeti og hrísgrjónum.	23. október Sveppasúpa og heimabakað brauð með áleggi.
26. október Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	27. október Latabæjarbuff með kartöflum, lauksósu og grænmeti.	28. október Plokkfiskur með rúgbrauði, kartöflum og tómötum.	29. október Stroganoff með kartöflumús og grænmeti.	30. október Rugldagur Grjónagrautur og heimabakað brauð með áleggi.

Með fyrirvara um breytingar