

Matseðill fyrir október 2017

Morgunmatur

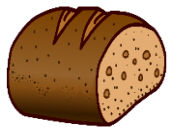
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	3.okt Grænmetisbollur með kaldri sósu, hrísgrjónum og salati	4.okt Fiskur í hollandsósu með kartöflum og grænmeti	5.okt Heimatilbúinn kjötbúðingur með grænum baunum rauðkáli og kartöflumús	6.okt Graskerssúpa með heimabökuðu brauði gúrku, egg og kavíar
9.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum og grænmeti	10.okt Taco með hakki og grænmeti	11.okt Fiskisúpa með heimabökuðu hvítlauksbrauði	12.okt Heimatilbúið Latabæjarbuff með lauksósu, kartöflum og grænmeti	13.okt Hautþing lokað
16.okt Nætursöltuð ýsa með kartöflum, rófum og smjöri	17.okt Kjöttbollur með kartöflumús, grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu	18.okt Fjölhornafiskur með gúrkusósu, salati og kartöflum	19.okt Lambalæri með sveppasósu, kartöflum og salati	20.okt Heimalöguð grænmetissúpa með brauðbollum og smjöri
23.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	24.okt Kjöttlasagnia með salati	25.okt Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, kartöflum og salat	26.okt Pizza með skinku, pepperoni og hakki	27.okt Grjónagrautur með flatkökum og hangidleggi
30.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	31.okt Pastaréttur með beikonkurli, salati og brauði			