

Matseðill fyrir september 2015

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá brauð og hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af álegg. Alltaf er grænmeti eða ávextir í boði með.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. september Nautahakk, pasta og hvítlauksbrauð.	2. september Bakaður fiskur með salsasósu, sýrðum rjóma, osti og kartöflum.	3. september Gúllas með kartöflum og grænmeti.	4. september Grænmetissúpa með heimabökuðu brauði og álegg.
7. september Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	8. september Svikinn héri með brúnni sósu og kartöflum.	9. september Steiktur fiskur með grænmeti og kartöflum.	10. september Saltað hrossakjöt með uppstúfi, kartöflum og rófum.	11. september Grjónagrautur og heimabakað brauð með álegg.
14. september Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	15. september Latabæjarbuff með lauksósu, kartöflum og grænmeti.	16. september Karrýfiskur með grjónum og grænmeti.	17. september Réttarsúpa.	18. september Skr, flatkökur og álegg.
21. september Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	22. september Pasta með ostasósu, hvítlauksbrauði og grænmeti.	23. september Fiskibollur með kaldri sósu, kartöflum og grænmeti.	24. september Slátur og meðlæti.	25. september Grjónagrautur og heimabakað brauð með álegg.
28. september Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	29. september Heimalagaðar kjötbollur með sósu og grænmeti.	30. september Plokkfiskur með rúgbrauði og grænmeti.		

Með fyrirvara um breytingar