

Matseðill fyrir september 2016

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi. Alltaf er grænmeti eða ávextir í boði með.



Með fyrirvara um breytingar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1.sept Kjúklingaleggir með kartöflubátum, koktelsósu og grænmeti	2.sept Rjómalöguð sveppasúpa með heimabökuðu brauði, hummus og gúrku
5.sept Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum	6.sept Hakk og spaghetí með grænmeti og hvítlauksbrauði	7.sept Lax með hollandisósu, kartöflum og grænmeti	8.sept Folaldakjöt með kartöflum, rófum og uppstúf	9.sept Grjónagrautur með flatkökum, hangikjöti og kæfu
12.sept Gufusoðinn fiskur með grænmeti kartöflum og blaðlaukssmjöri	13.sept Spínatbuff með kaldri vorlaukssósu hrísgrjónum og grænmeti	14.sept Fiskibollur með karrýsósu, kartöflum og grænmeti	15.sept Lambakjöt með kartöflum, sósu, rauðkáli og grænum baunum	16.sept Aspassúpa með heimabökuðu brauði, hummus og gúrku
19.sept Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum	20.sept Kjötbollur með kartöflum, hvítkáli og smjöri	21.sept Þorskur í raspi með súrsætri sósu, hrísgrjónum og grænmeti	22.sept Óvissuferð	23.sept Grjónagrautur með heimabökuð brauði og áleggi
26.sept Gufusoðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	27.sept Pasta með ostasósu, grænmeti og tómatabrauði	28.sept Plokkfiskur með rúgbrauði og grænmeti	29.sept Latarbæjarbuff með kartöflum, sultu og glóðuðu grænmeti	30.sept Núðlusúpa með heimabökuðu brauði, hummus og gúrku