

Matseðill fyrir ágúst 2017

Morgunmatur

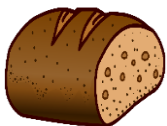
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. ágúst Sumarfrí	2. ágúst Sumarfrí	4. ágúst Sumarfrí	5. ágúst Sumarfrí
7. ágúst Sumarfrí	8. ágúst Sumarfrí	9. ágúst Sumarfrí	10. ágúst Pastaréttur með salati og hvítlauksbrauði	11. ágúst Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
14. ágúst Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri	15. ágúst Grænmetisbuff með gulum baunum, salati, hrísgrjónum og kaldri sinnepssósu	16. ágúst Fiskur í raspi með kartöflum, sósu og grænmetis strimlunum	17. ágúst Starfsdagur	18. ágúst Rjómalöguð sveppasúpa með heimabökuðum bollum, gúrku og hummus
21. ágúst Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og blaðlaukssmjöri	22. ágúst Orkuboltar með kartöflubátum, salati og skógarsveppasósu	23. ágúst Ofnbakaður fiskur með kjúklingakryddi, osti, salati og kartöflum	24. ágúst Heimatilbúið latarbæjarbuff með salati, kartöflum og lauksósu	25. ágúst Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
28. ágúst Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	29. ágúst Grænmetislagsania borið fram með salati	30. ágúst Fiskibollur með karrýsósu, kartöflum og grænmeti	31. ágúst Kjúklingaleggi með frönskum, kaldri sósu og grænmetis strimlunum	1. sept Gulróta og kókossúpa með heimabökuðum bollum, grænmeti og hummus

Með fyrirvara um breytingar