

Matseðill fyrir janúar 2016

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá brauð eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggji. Alltaf er grænmeti eða ávextir í boði með.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. janúar Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	5. janúar Pasta með grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði.	6. janúar Karrý fiskur með kartöflum og grænmeti.	7. janúar Orkuboltar með rósmarínkartöflum, salat og sósu.	8. janúar Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggji.
11. janúar Ofnbökuð ýsa með kartöflum og salati.	12. janúar Heimatilbúnar grænmetisbollur með maísbaunum, kaldri vorlaukssósu og fersku salati.	13. janúar Steiktur fiskur með kartöflum, sósu og salati.	14. janúar Kjöttbúðingur með kartöflustöppu, lauksósu, rauðkáli og grænum baunum.	15. janúar Mexíkósúpa með meðlæti.
18. janúar Starfsdagur lokað	19. janúar Soðnar kjötbollur með hvítkáli, kartöflum og smjöri.	20. janúar Snakkýsa með kryddhrísgrjónum og salati.	21. janúar Kínarúllur með hrísgrjónum og sósu.	22. janúar Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggji.
25. janúar Gufusoðinn fiskur með rófum, kartöflum og blaðlaukssmjöri.	26. janúar Latabæjarbuff með kartöflum, lauksósu og grænmeti.	27. janúar Ofnbakaður fiskur með kartöflum og grænmeti.	28. janúar Porrablót	29. janúar Sveppasúpa með heimabökuðu brauði og hummus.

Með fyrirvara um breytingar