

Matseðill fyrir mars 2016

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi eru í boði alla daga vikunnar.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá brauð og /eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi. Alltaf er grænmeti eða ávextir í boði með.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.mars Heimagerðar kjötbollur með hvítkáli, kartöflum og smjöri.	2.mars Plokkfiskur með kartöflum og rúgbrauði.	3.mars Heitt slátur og meðlæti.	4.mars Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi.
7.mars Gufusoðinn fiskur með rófum, kartöflum og blaðlaukssmjöri.	8.mars Pasta með grænmeti og í ostasósu.	9.mars Steiktur fiskur með kraumuðu grænmeti.	10.mars Latabæjarbuff með kartöflum, lauksósu og grænmeti.	11.mars Sveppasúpa með heimabökuðu brauði og heimagerðum hummus.
14.mars Gufusoðinn fiskur með grænmeti og kartöflum.	15.mars Heimatilbúið grænmetisbuff með meðlæti.	16.mars Ofnbakaður fiskur með meðlæti.	17.mars Kjúklingaleggir með kartöflubátum og sósu.	18.mars Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi.
21.mars Gufusoðinn fiskur með grænmeti og blaðlaukssmjöri.	22.mars Kínappa með meðlæti.	23.mars Fiskur í hollandersósu með kartöflum og grænmeti.	24.mars Skírdagur	25.mars Föstudagurinn langi
28.mars Annar í páskum	29.mars Orkuboltar með rósmarín kartöflum og sveppasósu.	30.mars Ofnbakaður fiskur með meðlæti.	31.mars Píta með hakki og grænmeti.	

Með fyrirvara um breytingar