

Matseðill fyrir desember 2017

Morgunmatur

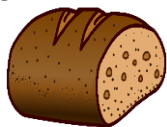
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. des Sætkartöflusúpa með heimabökuðum bollum, hummus, osti og gúrku
4. des Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri	5. des Kjötfarsbollur með hvítkáli, kartöflum og smjöri	6. des Lax með kaldri jógurtsósu, salati og kartöflum	7. des Latabæjarbuff með kartöflum, grænmeti og lauksósu	8. des Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
11. des Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri	12. des Orkuboltar með kartöflum, salati og sveppasósu	13. des Plokkfiskur með kartöflum, grænmetis-strimlum og rúgbrauði	14. des Kjöt í karrý með salati og hrísgrjónum	15. des Sveppasúpa með heimabökuðum bollum, tómötum, gúrkum og papriku
18. des Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri	19. des Jólaskinka með waldorfsalati, sósu og brúnuðum kartöflum 	20. des Ofnbakaður fiskur með kartöflum og salati	21. des Grænmetisbollur með sólskinssósu, salati og hrísgrjónum	22. des Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
25. des Jóladagur	26. des Annar í jólum	27. des Fiskikökur með kartöflum, salati og sósu	28. des Pottréttur með kartöflum og salati	29. des Grjónagrautur með heimabökuðu brauði, osti og gúrku