

## Matseðill fyrir janúar 2018

### Morgunmatur

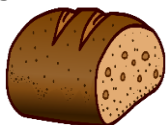
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

### Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



| Mánudagur                                                                    | Þriðjudagur                                                                     | Miðvikudagur                                                                                 | Fimmtudagur                                                                        | Föstudagur                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | <b>2. jan</b><br>Pasta með pepperoni, skinku og hvítlauksbrauði                 | <b>3. jan</b><br>Fiskur í raspi með kartöflum, salati og smjöri                              | <b>4. jan</b><br>Snitzel með brúnni sósu, kartöflum og salati                      | <b>5. jan</b><br>Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi.<br>Sólbakkadagur ☺ |
| <b>8. jan</b><br>Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri  | <b>9. jan</b><br>Grænmetis-lagsania með salati                                  | <b>10. jan</b><br>Fjölhornafiskur með gúrkusósu, kartöflum og salati                         | <b>11. jan</b><br>Pottréttur með kartöflumús og salati                             | <b>12. jan</b><br>Graskerssúpa með heimabökuðum bollum, hummus, osti og gúrku       |
| <b>15. jan</b><br>Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri | <b>16. jan</b><br>Gúlassúpa með rósmarínbrauði                                  | <b>17. jan</b><br>Fiskibollur með karrýsósu, salati og kartöflum                             | <b>18. jan</b><br>Spaghettí bolognes með spaghettí og salati                       | <b>19. jan</b><br>Porrablót                                                         |
| <b>22. jan</b><br>Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri | <b>23. jan</b><br>Kjötbollur með kartöflumús, brúnni sósu, salati og döðlumauki | <b>24. jan</b><br>Ofnbakaður fiskur með tómötum og basil, borið fram með kartöflum og salati | <b>25. jan</b><br>Kornflex - kjúklingur með sætum kartöflum, salati og sinnepssósu | <b>26. jan</b><br>Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi                    |
| <b>29. jan</b><br>Gufusoðinn fiskur með kartöflum, salati og blaðlaukssmjöri | <b>30. jan</b><br>Heimabökuð píta með hakki og grænmeti                         | <b>31. jan</b><br>Steiktur fiskur með súrsætri sósu salati og hrísgrjónum                    |                                                                                    |                                                                                     |