

Matseðill fyrir júní – júlí 2018

Morgunmatur

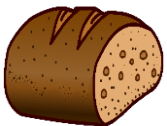
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggji.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hæhó og jibbí jej 😊		Áfram ísland 	1. júní Gulrótarsúpa með heimabökuðum bollum, grænmeti og osti
4. júní Lubbaþfiskur með grænmeti og kartöflum 	5. júní Popeye spínatbuff með spínatsósu og salati 	6. júní Íþróttáálfa lax með mangócutney og salati 	7. júní Arons Einars kjúklingasalat 	8. júní Grjónagrautur með Sollu stirðu bollum grænmeti og hummus 
11. júní Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og smjöri	12. júní Starfsdagur lokað	13. júní Latabæjarbuff með lauksósu, kartöflum og grænmeti	14. júní Nautapotttréttur með kartöflumús og salati	15. júní Fiskisúpa með rósmaínbollum og smjöri
18. júní Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og smjöri	19. júní Orkuboltar með skógarsveppasósu, salati og bátum	20. júní Ofnbakaður fiskur með kartöflum og salati	21. júní Merkilandsdagur Pizza með hakki og skinku	22. júní Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggji
25. júní Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og smjöri	26. júní Hakk og spaghettí með salati og hvítlauksbrauði	27. júní Fiskibollur með heitri tómatsósu, kartöflum og salati	28. júní Sænskar kjötbollur með teriyaki sósu kartöflubátum og grænmeti	29. júní Sveppasúpa með heimabökuðu brauði, hummus og grænmeti
2. júlí Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og smjöri	3. júlí Kjötfarsbollur með hvítkáli, kartöflum og smjöri	4. júlí Fiskur í kókos raspi með sweet chilli sósu og hrígrjónum	5. júlí sumarfrí	6. júlí sumarfrí