

Matseðill fyrir október 2018

Morgunmatur

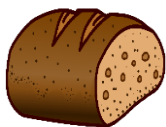
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	2.okt Kjöttbollur með kartöflum, rauðkáli, grænum baunum og döðlumauk	3.okt Lifrabuff með lauksósu og meðlæti	4.okt Kjúklingur með meðlæti	5.okt Haustþing
8.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	9.okt Hakk og spaghetí með hvítlauksbrauði og salati	10.okt Ofnbakaður fiskur með kartöflum og salati	11.okt Pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti	12.okt Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
15.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	16.okt Pastaréttur	17.okt Grænmetisbollur með kartöflum, sósu og salati	18.okt Hakkað buff með kartöflumús rauðkáli og grænarbaunir	19.okt Sjávarréttasúpa með heimabökuðu brauði
22.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	23.okt Kjöt í karrý með meðlæti	24.okt Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri	25.okt Snitsel með kartöflum og ristugu grænmeti	26.okt Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
29.okt Gufusoðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri	30.okt Orkuboltar með rósmarín kartöflubátum og salati	31.okt Kentucky fiskur með meðlæti		