

## Matseðill fyrir febrúar 2019

### Morgunmatur

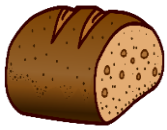
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

### Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. feb. Blómkálssúpa, heimabakað brauð, álegg og hummus
4. feb Starfsdagur	5. feb. Hakkað buff, rauðkál, gr. baunir og lauksósa	6. feb. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur	7. feb. Fiskigratin, salat, kartöflur og sósa	8. feb. Grjónagrautur, heimabakað brauð og álegg
11. feb. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	12. feb. Heilhveiti pasta, kjúklingur, grænmeti og sósa	13. feb. Fiskibollur, salat, hrísgrjón og karrýsósa	14. feb Vínarsnitsel, grænmeti, sósa og kartöflur	15. feb. Minestrone súpa, heimabakað brauð og pestó
18. feb. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	19. feb. Grænmetisborgari, salat, kartöflur og sósa	20. feb. T. T. K grænmeti, sósa og kartöflur	21. feb. Plokkfiskur salat, rúgbrauð og smjör	22 feb. Grjónagrautur og slátur
25. feb. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	26. feb. Lambasneiðar, ristað grænmeti, kartöflur	27. feb. Fiskur í raspi, grænmeti, sósa og kartöflur	28. feb. Kjöthleifur, skinka, paprika og kartöflur	