

Matseðill fyrir mars 2019

Morgunmatur

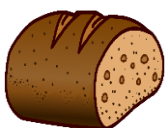
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. mars Grænmetisúpa, heimabakað brauð og hummus
4. mars Fiskibollur, grænmeti, kartöflur og lauksmjör	5. mars Saltkjöt og baunir, kartöflur og rófur	6. mars Steiktur kjúklingur, salat, sósa og franskar	7. mars Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	8. mars Grjónagrautur, heimabakað brauð og álegg
11. mars Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	12. mars Lifrabuff, salat, kartöflur og lauksósa	13. mars Steiktur lax, salat, kartöflur og sósa	14. mars Buff Lindström, rauðkál, gr. baunir og sósa	15. mars Kjúklingasúpa, heimabakað brauð og smjör
18. mars Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	19. mars Íslensk kjötsúpa, heimabakað brauð og smjör	20. mars Hakk og spaghetti, salat og grænmeti	21. mars Fiskigratín, grænmeti og kartöflur	22 mars Grjónagrautur og slátur
25. mars Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	26. mars Snitsel, salat, kartöflur og sósa	27. mars Kentucky fiskur, grænmeti, kartöflur og sósa	28. mars Hakkbollur, salat, kartöflur og sósa	