

Matseðill fyrir maí 2019

Morgunmatur

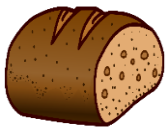
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. maí Frí	2. maí T.T.K. grænmeti, kartöflur og sósa	3. maí Grænmetissúpa, heimabakað brauð og pestó
6. maí Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	7. maí Lifrabuff, salat, kartöflur og sósa	8. maí Steiktur kjúklingur, salat, sósa og kartöflubátar	9. maí Fiskur í ofni, grænmeti og hrísgrjón	10. maí Grjónagrautur og slátur
13. maí Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	14. maí Hakkað buff, gr. baunir, rauðkál, kartöflur og sósa	15. maí Gulrótabaka, salat, kartöflur og sósa	16. maí Steiktur lax, kartöflur, grænmeti og sósa	17. maí Mexikönsk súpa, heimabakað brauð og smjör
20. maí Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	21. maí Hakk og spaghetti, salat og grænmeti	22. maí Gratineraður fiskur, grænmeti, sósa og kartöflur	23. maí Grænmetis hamborgari, sósa, salat og kartöflur	24. maí Grjónagrautur, heimabakað brauð og álegg
27. maí Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	28. maí Vínarsnitsel, grænmeti, sósa og kartöflur	29. maí Fiskibollur salat, hrísgrjón og karrýsósa	30. maí Frí	31. maí Starfsdagur