

Matseðill fyrir ágúst 2019

Morgunmatur

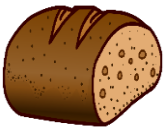
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. ágúst	2. ágúst
5. ágúst	6. ágúst	7. ágúst	8. ágúst	9. ágúst Grjónagrautur, heimabakað brauð og smjör
12. ágúst Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	13. ágúst Hakk og spaghetti, salat og grænmeti	14. ágúst Plokkfiskur, rúgbrauð, salat og smjör	15. ágúst Grænmetisborgari sósa, salat og kartöflur	16. ágúst Aspassúpa, heimabakað brauð og pestó
19. ágúst Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	20. ágúst St. kjúklingaleggir, salat, sósa og franskar	21. ágúst Buff Lindström, grænmeti, kartöflur og sósa	22. ágúst Kentucky fiskur, salat, kartöflur og sósa	23. ágúst Grjónagrautur og slátur
26. ágúst Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	27. ágúst Lambasnitsel, grænmeti, kartöflur og sósa	28. ágúst Steiktur lax, salat, kartöflur og sósa	29. ágúst Hakkbollur, rauðkál, gr. baunir, kartöflur og sósa	30. ágúst Íslensk kjötsúpa, heimabakað brauð og smjör