

## Matseðill fyrir nóvember 2019

### Morgunmatur

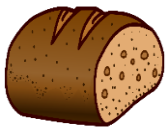
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

### Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



| Mánudagur                                                         | Þriðjudagur                                                                | Miðvikudagur                                                      | Fimmtudagur                                                   | Föstudagur                                                |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                   |                                                                            |                                                                   |                                                               | 1. nóv.<br>Blómkálssúpa<br>brauð, álegg<br>og smjör       |
| 4. nóv.<br>Starfsdagur                                            | 5. nóv.<br>Heilhveitipasta<br>pepperoni,<br>grænmeti, salat og<br>ostasósa | 6. nóv.<br>Fiskur í ofni<br>salat, kartöflur, og<br>sósa          | 7. nóv.<br>Karbónaði<br>rauðkál, grænmeti<br>og sósa          | 8. nóv.<br>Grjónagrautur<br>heimabakað brauð<br>og pestó  |
| 11. nóv.<br>Gufusoðinn fiskur,<br>grænmeti, kartöflur og<br>smjör | 12. nóv.<br>Kjöthleifur<br>m skinku og papriku.<br>kartöflur og sósa       | 13. nóv.<br>Vínarsnitsel<br>kartöflur, grænmeti og<br>sósa        | 14. nóv.<br>Fiskibuff<br>salat, hrísgrjón og<br>karrýsósa     | 15. nóv.<br>Íslensk kjötsúpa<br>brauð og smjör            |
| 18. nóv.<br>Gufusoðinn fiskur,<br>grænmeti, kartöflur og<br>smjör | 19. nóv.<br>Spínatbuff<br>salat, sósa og<br>kartöflur                      | 20. nóv.<br>Fiskur í raspi<br>grænmeti, kartöflur og<br>lauksmjör | 21. nóv.<br>St. Grísahnakki<br>grænmeti,<br>kartöflur og sósa | 22. nóv.<br>Grjónagrautur<br>heimabakað brauð<br>og álegg |
| 25. nóv.<br>Gufusoðinn fiskur,<br>grænmeti, kartöflur og<br>smjör | 26. nóv.<br>St. kjúklingaleggir<br>franskar, sósa<br>og salat              | 27. nóv.<br>Soðið slátur<br>rófur, kartöflur og<br>jafningur      | 28. nóv.<br>Plokkfiskur<br>rúgbrauð smjör og<br>kartöflur     | 29. nóv.<br>Fiskisúpa<br>heimabakað brauð og<br>hummus    |