

Matseðill fyrir desember 2019

Morgunmatur

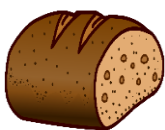
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. des. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	3. des. Hakk og spaghetti, salat og grænmeti	4. des. Gratineraður fiskur kartöflur, gulrætur og sósa	5. des. Pottréttur, salat, grænmeti og hýðisgrjón	6. des. Grjónagrautur, heimabakað brauð og álegg
9. des. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	10. des. Grænmetisborgari, salat, kartöflur og sósa	11. des. Lasagne, hvítlauksbrauð, kartöflur og sósa	12. des. Fiskibollur, kartöflur, salat og sósa	13. des. Tómatsúpa Heimabakað brauð og hummus
16. des. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	17. des. Karbónaði, gr. baunir, rauðkál, kartöflur og sósa	18. des. Fiskur í ofni, salat, kartöflur og sósa	19. des. Jólamatur	20. des. Grjónagrautur og slátur
23. des. Skata eða nætursaltaður þorskur, hamsatólg, kartöflur og rófur	24. des. Frí	25. des. Frí	26. des. Frí	27. des. Skr, heimabakað brauð og álegg
30. des. Fiskur dagsins, grænmeti, kartöflur og smjör	31. des. Frí			