

Matseðill fyrir janúar 2020

Morgunmatur

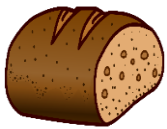
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			2. jan. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	3. jan. Grjónagrautur heimabakað brauð og pestó
6. jan. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	7. jan. Hakk og pasta salat og grænmeti	8. jan. Plokkfiskur salat, kartöflur, rúgbrauð og smjör	9. jan. Lifrabuff kartöflur, grænmeti og lauksósa	10. jan. Blómkálssúpa heimabakað brauð álegg og smjör
13. jan Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	14. jan. T. T. K	15. jan. Buff Lindström rauðkál, kartöflur og sósa	16. jan. Gratineraður fiskur grænmeti, kartöflur og sósa	17. jan. Grjónagrautur heimabakað brauð og álegg
20. jan. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	21. jan. Spínatbuff salat, sósa og kartöflur	22. jan. Fiskur í raspi ristað grænmeti. kartöflur og sósa	23. jan. Pottréttur salat, grænmeti og kartöflumús	24. jan. Mexikönsk hakksúpa brauð og hummus
27. jan. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	28. jan. Vínarsnitsel grænmeti, kartöflur og sósa	29. jan. Soðið slátur rófur, kartöflur og jafningur	30. jan. St. bleikjuflök salat, sósa og hýðishrísgmjón	31. jan. Grjónagrautur heimabakað brauð og pestó