

Matseðill fyrir mars 2017

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af álegg.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1.mars -Öskudagur- Pizza með gómsætu áleggi	2.mars Steiktur fiskur í raspi með salati og smjöri	3.mars Grjónagrautur með heimabökuðu brauði, tómötum, gúrku og osti
6.mars Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	7.mars Grænmetislagsania borið fram með salati	8.mars Ofnsteiktur fiskur með kjúklingakryddi og osti. Borið fram með salati og kartöflum	9.mars Hrossakjöt með rófum, uppstúf og kartöflum	4.mars Gulrótasúpa með heimabökuðum bollum, hummus og gúrku
13.feb Gufusoðinn fiskur gufusoðnu grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	14.mars Spínatbuff með hrísgrjónum, salati og sveppasósu	15.mars Gúllaspotttréttur með kartöflum og salati	16.mars Plokkfiskur með kartöflum, grænmeti og rúgbrauði	17.mars Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi
20.mars Soðinn fiskur með grænmetistrimlum, kartöflum og blaðlaukssmjöri	21.mars Heimatilbúnar kjötbollur með kartöflumús, grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu	22.mars Fiskur í kormasósu með hrísgrjónum og salati	23.mars Kjúklingur með hrásalati, kartöflubátum og kokteilsósu	24.mars Aspassúpa með heimabökuðum bollum, hummus og gúrku
27.mars Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og blaðlaukssmjöri	28.mars Taco með hakki og grænmeti	29.mars Hakkbuff með lauksósu, grænmeti og kartöflum	30.mars Beikonfiskur með hrísgrjónum og salati	31.mars Grjónagrautur með heimabökuðu brauði og áleggi