

Matseðill fyrir september 2019

Morgunmatur

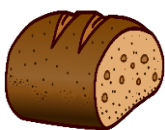
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. sept. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	3. sept. Lifrabuff, salat, kartöflur og lauksósa	4. sept. Grænmetisbaka, salat, kartöflur og sósa	5. sept. Gratineraður fiskur, grænmeti og kartöflur	6. sept. Grjónagrautur, heimabakað brauð, álegg og smjör
9. sept. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	10. sept. Hakkréttur, kartöflumús, rauðkál og grænmeti	11. sept. Fiskur í raspi, salat, kartöflur og sósa	12. sept. Karbónaði, grænmetisósa, kartöflur og salat	13. sept Fiskisúpa, heimabakað brauð og smjör
16. sept. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	17. sept. Vínarsnitsel, salat, sósa og kartöflur	18. sept. Heilhveitipasta, skinka, grænmeti, salat og sósa	19. sept Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur	20. sept. Grjónagrautur, heimabakað brauð og pestó
23. sept. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	24. sept. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur	25. sept. Fiskibollur, salat, hrísgrjón og karrýsósa	26. sept. Spínatbuff, steikt hvítkál, kartöflur og sósa	27. sept. Blómkálssúpa, heimabakað brauð og smjör
30. sept. Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör				