

Matseðill fyrir október 2019

Morgunmatur

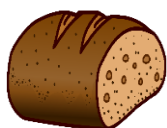
Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.



Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. október Hakk og spaghetti, salat og hvítlauksbrauð	2. október Lambasneiðar, grænmeti, kartöflur og sósa	3. október Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör og kartöflur	4. október Haustþing
7. október Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	8. október Baunabuff, salat, sósa og kartöflur	9. október Fiskur Orly, grænmeti, sósa og kartöflur	10. október Rjómalagað gúllas, salat og kartöflumús	11. október Grjónagrautur, heimabakað brauð og pestó
14. október Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	15. október Kjúklingahakkbollur hýðishrísgmjón, salat og sósa	16. október Lasagna, grænmeti, kartöflur og hvítlauksbrauð	17. október Fiskur í ofni, salat, kartöflur og sósa	18. október Mexikönsk súpa, heimabakað brauð og smjör
21. október Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	22. október Buff Lindström, rauðkál, gr. baunir og sósa	23. október Steikt bleikja, salat, kartöflur og sósa	24. október Grænmetisborgari, salat, sósa og kartöflur	25. október Grjónagrautur og slátur
28. október Gufusoðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör	29. október St. kjúklingaleggir, franskar, sósa og salat	30. október Lifrabuff, grænmeti, kartöflur og lauksósa	31. október Kentucky fiskur, salat, kartöflur og sósa	