

## Matseðill fyrir júní 2022

### Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:30.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

### Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

### Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. júní Karbónaði gr. baunir, rauðkál kartöflur og sósa	2. júní Steikt bleikja salat, kartöflur og sósa	3. júní Grjónagrautur heimabakað brauð og álegg
6. júní <b>Leikskólinn lokaður</b>	7. júní Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	8. júní Lifrabuff salat, kartöflur og lauksósa	9. júní Fiskur í ofni salat, sósa og heilhveitipasta	10. júní Spergilsúpa heimabakað brauð og álegg
13. júní Hakkbollur ristað grænmeti, kartöflur og sósa	14. júní Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	15. júní Grænmetisklattar salat, sósa og hýðishrísgrjón	16. júní Pylsur með öllu	17. júní  <b>Leikskólinn lokaður</b>
20. júní Baunabuff salat, sósa og bankabygg	21. júní Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	22. júní Hakk og spaghetti salat og grænmeti	23. júní Fiskur Orly salat, franskur og kokteilsósa	24. júní Grjónagrautur heimabakað gróft brauð og pestó
27. júní Soðið slátur rófur, kartöflur og jafningur	28. júní Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	29. júní Íslensk kjötsúpa	30. júní Fiskibollur salat, bankabygg og lauksmjör	

Með fyrirvara um breytingar

