

Matseðill fyrir September 2022

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakaðbrauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. sept. Plokkfiskur salat, kartöflur rúgbrauð og smjör	2. sept. Grjónagrautur og slátur
5. sept. Fiskibollur hýðishrísgjón salat og karrýsósa	6. sept. Grísnitsel kartöflur, rauðkál og sósa	7. sept. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	8. sept. Pizza Afmæli Jötunheima	9. sept. Réttasúpa
12. sept. Fiskur í ofni salat, sósa og heilhveitipasta	13. sept. Lasagne grænmeti, og kartöflur	14. sept. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	15. sept. Baunabuff salat, kartöflur og sósa Leikskólinn lokar kl. 14	16. sept. Grjónagrautur heimabakað gróft brauð og pestó
19. sept. Gratineraður fiskur salat, kartöflur og sósa	20. sept. Skólahakkbollur grænmeti, sósa og kartöflur	21. sept. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	22. sept. Chia byggbuff salat, bankabygg og sósa	23. sept. Ungversk hakksúpa Heimabakað brauð Og smjör
26. sept. Ýsa í laukraspi salat, kartöflur og sósa	27. sept. Blómkálsostabuff grænmeti, sósa og kartöflur	28. sept. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	29. sept. Soðið slátur rófur, kartöflur og jafningur	30. sept. Grjónagrautur heimabakað brauð og álegg

Með fyrirvara um breytingar

