

Matseðill fyrir janúar 2023

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af álegg.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. jan. Lokað	3. jan. Steiktar fiskibollur hýðishrísgrjón karrýsósá og salat	4. jan. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	5. jan. Lambasneiðar salat, kartöflur og sósa	6. jan. Sveppasúpa heimabakað gróft brauð og smjör
9. jan. Steiktur fiskur salat, sósa og kartöflur	10. jan. Lifrabuff grænmeti, sósa og kartöflur	11. jan. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	12. jan. Grænmetis Lasagne salat og bankabygg	13. jan. Grjónagrautur heimabakað brauð og pestó
16. jan. Fiskur í ofni salat, sósa og pasta	17. jan. Buff Lindström gr.baunir rauðkál, sósa og kartöflur	18. jan. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	19. jan. Kjúklinganaggar salat, sósa og bankabygg	20. jan. Porrablót
23. jan. Fiskur í orlý franskar, sósa og salat	24. jan. Baunabuff salat, kartöflur og sósa	25. jan. Gufusoðinn fiskur grænmeti, kartöflur og smjör	26. jan. Hakk og spaghetti salat og grænmeti	27. jan. Blómkálssúpa heimabakað brauð og álegg
30. jan. Steikt bleikja salat, sósa og kartöflur	31. jan. Blómkálssostabuff grænmeti, sósa og kartöflur Leikskólinn lokar kl. 14			

Með fyrirvara um breytingar

