

Matseðill fyrir september 2023

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakaðbrauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. september Mexicokjúklingasúpa Rifinn ostur Sýrður njómi
4. september Fiskibollur Hýðishrísgrjón Tómatar karrýsósa	5. september Hakk og spaghetti Brauðbolla Ferskt salat	6. september Skr Flatkaka með osti	7. september Kentucky Fiskur Soðið smælki Hrásalat Kokteilsósa	8. september Grænmetislasagna Hvítlauksbrauð Ferskt salat
11. september Soðinn Fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör	12. september Blómkálsostabuff Hrísgrjón Gúrkur Sveppasósa	13. september Gúlassúpa Brauðbolla	14. september Ofnbakaður fiskur Kartöflur Ferskt salat	15. september Sænskar kjötbollur Kartöflumús Brúnsósa Rauðkál
18. september Steiktur fiskur Kartöflur Hrásalat Þúsundeyjasósa	19. september Skinku pasta Hvítlauksbrauð Grænmetissósa	20. september Grjónagrautur Slátur	21. september Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð Salat	22. september Kjúklingalæri í rasp Kartöflubátar Maísbaunir Kokteilsósa
25. september Bleikja með kryddjurtum Bygg Jógúrtsósa Salat	26. september Grænmetisbollur Bygg Tómatar Hvítlaukssósa	27. september Blómkálssúpa Brauðbolla	28. september Soðinn Fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	29. september Kjúklingaréttur Hýðishrísgrjón Ferskt salat

Með fyrirvara um breytingar

