

Matseðill fyrir nóvember 2023

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggji.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.nóvember	7.nóvember	8.nóvember	9.nóvember	10.nóvember
Steiktur fiskur Kryddaðar kartöflur Remúlaði Gúrkur	Grænmetisbuff Hrísgrjón Brúnsósa Tómatar	Grjónagrautur Lifrapylsa	Ofnbakaður fiskur (hrísgrjón í rétti) Blómkál	Lambakjöt Hýðishrísgrjón Gulrætur Karrýsósa
13.nóvember	14.nóvember	15.nóvember	16.nóvember	17.nóvember
Bleikja Bygg Jógúrtsósa Salat	Hakk Spaghetti Bolognese sósa Salat	Vetrarsúpa Pasta Smurtbrauð	Soðinn Fiskur Smælki Brokkolí Smjör	Kjúklingalasagna Hvítlauksbrauð Salat
20.nóvember	21.nóvember	22.nóvember	23.nóvember	24.nóvember
Kentucky fiskur Kartöflubátar Brúnsósa Brokkolí	Grænmetisbollur Hrísgrjón Súrsætsósa Salat	Skipulagsdagur Leikskólinn lokaður	Gratín fiskur Grænmetiblanda Kartöflur	Grísnitsel Kryddjurta kartöflur Brokkolí Brúnsósa
27.nóvember	28.nóvember	29.nóvember	30.nóvember	1.desember
Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð Salat	Chili con carne Hrísgrjón Sýrður rjómi Salat	Grjónagrautur Lifrapylsa	Soðinn Fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör Rúgbrauð	Kjötbollur Kartöflumús Brúnsósa Gulrætur

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist