

Matseðill fyrir desember 2023

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. desember	5. desember	6. desember	7. desember	8. desember
Fiskibollur Kartöflur Karrý sósa Ferskt grænmeti	Kjúklingapasta Hvítlauksbrauð	Blómkálssúpa Brauð	Marineraður fiskur Hrísgrjón Sósa Grænmetisbland	Kjúklingaleggir Kartöflubátar Sveppasósa Maísbaunir
11. desember	12. desember	13. desember	14. desember	15. desember
Soðinn fiskur Kartöflur Rófur Smjör	Grænmetisnúðlur Sweet chili sósa	Aspassúpa Brauð	Sweet chili fiskur (Hrísgrjón í réttinum) Blómkál og brokkolí	Mexicohakksúpa Rifinn ostur Sýrður rjómi Snakk
18. desember	19. desember	20. desember	21. desember	22. desember
Fiskur í orlý Kartöflur Grænmetisósa Ferskt grænmeti	Grjónagrautur Lifrapylsa	Hægeldað Lambakjöt Kryddjurtakartöflur Rótargrænmeti Brúnsósa Heimagert Rauðkál	Lax Bygg Lauksmjör Ferskt grænmeti	Svínakjöt í súrsætri (Grænmeti í réttinum) Hýðishrísgrjón
25. desember	26. desember	27. desember	28. desember	29. desember
Jóladagur	Annar í jólum	Tómatsúpa Brauð	Soðinn fiskur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Kjúklingalæri Sætar kartöflur Sveppasósa Brokkolí

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist