

Matseðill fyrir maí 2023

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað-brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi.

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1.maí	2.maí	3.maí
		Verkalýðsdagurinn	Plokkfiskur Rúgbrauð	Kjötbollur Hrísgrjón Súrsætsósa Gulrætur
6.maí	7.maí	8.maí	9.maí	10.maí
Hakkgríta Kartöflur	Fjolkornafiskur Kartöflur Jógúrtsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa	Uppstigningardagur	Kjúklingalagasagne Hvítlauksbrauð
13.maí	14.maí	15.maí	16.maí	17.maí
Svínakjöt í súrsætri Grænmeti í réttinum Hrísgrjón	Bleikur fiskur Smælki Lauksmjör Broccoli	Sætkartöflusúpa Súrdeigsbrauð	Fiskibollur Kartöflur Grænmetisbland Karrýsósa	Tortilla með hakki Grænmeti
20.maí	21.maí	22.maí	23.maí	24.maí
Annar í hvítasunnu	Skipulagsdagur	Íslensk kjötsúpa	Fiskiréttur salsa með osti Hrísgrjón í botninum	Kjúklingur í pankó Kartöflugratín Sveppasósa
27.maí	28.maí	29.maí	30.maí	31.maí
Kjötbollur Ítölsk tómatoasósa Pasta	Soðinn fiskur Rófur Kartöflur Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa	Steiktur fiskur Kartöflur Lauksmjör Kokteilsósa	Gúllas Kartöflur

Leikskólinn Jötunheimar



Með fyrirvara um breytingar