

# Matseðill fyrir júní 2024 í Heiðarstekk

## Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

## Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

## Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggji, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>3. júní</b> Kjúklingur í korma Hrísgrjón	<b>4. júní</b> Spínatbuff kartöflur grænmetisbland sveppasósa	<b>5. júní</b> Blómkáls og brokkolí súpa Brauð	<b>6. júní</b> Kjúklingalásagna	<b>7. júní</b> Píta Hakk Grænmeti Pítusósa
<b>10. júní</b> Quinoa buff Hrísgrjón Sveppasósa	<b>11. júní</b> Kjúklinga"naggar" kryddaðarkartöflur grænmetisósa	<b>12. júní</b> Skyr Múslí Flatkökur	<b>13. júní</b> Hakkgríta með hrísgrjónum	<b>14. júní</b> Pylsupasta Rjómaostasósa
<b>17. júní</b> <b>Þjóðhátíðardagur</b> <b>Leikskólinn lokaður</b>	<b>18. júní</b> Soðin ýsa Kartöflur Rófur Smjör	<b>19. júní</b> Kokoskarrý grænmetisúpa Brauð	<b>20. júní</b> Rauðsprettu í sítrónuhjúp Kartöflur Remúlaði	<b>21. júní</b> Hakkréttur "lasagna"
<b>24. júní</b> Hakkbollur Kartöflumús Brúnsósa Grænar baunir	<b>25. júní</b> Bleikur fiskur Hrísgrjón Karrýsósa	<b>26. júní</b> Grjónagrautur Lifrapylsa	<b>27. júní</b> Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð	<b>28. júní</b> Grísashnakki Kryddaðar kartöflur Rauðkál Brúnsósa
<b>1. júlí</b> Hakk og spaghetti	<b>2. júlí</b> Fiskibollur Kartöflur	<b>3. júlí</b> Kjúklingasúpa Ostur Sýrður rjómi		

\*\* Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist