

Matseðill fyrir september 2024

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. september	3. september	4. september	5. september	6. september
Hakk og Spaghetti Ferskt grænmeti	Fjölhornafiskur Kartöflur Grænmetisósa Ferskt grænmeti	Blómkálssúpa Brauðbolla	Soðinn Fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Kjúklingalæri í Pestósósu Sætkartöflur Ferskt grænmeti
9. september	10. september	11. september	12. september	13. september
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa Ferskt grænmeti	Soðinn Kartöflur Brokkolí Smjör	Skinku pasta Hvítlauchsbrauð	Plokkfiskur Rúgbrauð Ferskt grænmeti	Kjötsúpa
16. september	17. september	18. september	19. september	20. september
Kjúklinga í korma Hrísgrjón Ferskt grænmeti	Steiktur fiskur Kartöflur Lauksmjör / Kokteilsósa Ferskt grænmeti	Grjónagrautur Lifrapylsa	Soðin ýsa Kartöflur Smjör Grænmetisbland	Kjötbollur Kartöflur Brúnsósa Grænar baunir
23. september	24. september	25. september	26. september	27. september
Hakkgríta Hrísgrjón Ferskt grænmeti	Bleikja Bygg Jógurtsósa Ferskt grænmeti	Kjúklingasúpa Rifinn ostur Sýrður rjómi	Marineraður fiskur Kartöflur Ferskt grænmeti	Menntakvika Leikskólinn lokaður

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist