

Matseðill fyrir október 2024

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30. september	1. október	2. október	3. október	4. október
Pottréttur Kartöflur	Fiskibollur Kartöflur Brokkolí bland Karrýsósa	Tómatbasil súpa Brauð	Soðinn fiskur Kartöflur Rófur Smjör Rúgbrauð	Kjúklingasagna
7. október	8. október	9. október	10. október	11. október
Blómkálsostabuff Bygg Sveppasósa	Fiskiréttur Salsa og rjómi	Grjónagrautur Lifrarpylsa	Soðinn fiskur Kartöflur Smjör	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál
14. október	15. október	16. október	17. október	18. október
Kjúklingaréttur Hrísrjón	Piparhjúpaður fiskur Kartöflur Kokteilsósa	Sveppasúpa Brauð	Soðinn fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	Gúllas Kartöflur
21. október	22. október	23. október	24. október	25. október
Kjötfarsbollur Kartöflur Hvítkál & gulrætur Smjör	Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð	Sætkartöflusúpa Brauð	Bleikur fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Enchilladas Sýrður rjómi
28. október	29. október	30. október	31. október	1. nóvember
Lambkjöt í karrý Hrísrjón	Gratín fiskur	Grjónagrautur Lifrarpylsa	Soðinn fiskur Kartöflur Grænmetisbland	Kjúklingur í pankó Kryddaðar kartöflur Sveppasósa

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist