

# Matseðill fyrir nóvember 2024

## Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

## Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

## Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>4. nóvember</b>	<b>5. nóvember</b>	<b>6. nóvember</b>	<b>7. nóvember</b>	<b>8. nóvember</b>
<b>Skipulagsdagur</b> <b>Leikskólinn lokaður</b>	Porskur með sólp.tómötum og kryddjurtum Sætarkartöflur Jógurtsósa	Ungversk hakk súpa	Soðinn fiskur Kartöflur Brokkoli Smjör	Hamborgarar Kartöflubátar
<b>11. nóvember</b>	<b>12. nóvember</b>	<b>13. nóvember</b>	<b>14. nóvember</b>	<b>15. nóvember</b>
Kjúklingur í BBQ Kryddaðar kartöflur	Fiskibollur Kartöflur Karrýsósa Soðnar gulrætur	Aspassúpa Brauð	Kryddaður fiskur Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Svínakjöt í súrsætri Hrísgrjón
<b>18. nóvember</b>	<b>19. nóvember</b>	<b>20. nóvember</b>	<b>21. nóvember</b>	<b>22. nóvember</b>
Kjötbollur Pasta Bolognese sósa	Fiskur í raspi Kartöflur Kokteilsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa	Soðinn fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Lasagnette
<b>25. nóvember</b>	<b>26. nóvember</b>	<b>27. nóvember</b>	<b>28. nóvember</b>	<b>29. nóvember</b>
Eggjanúðlur	Teriyaki Lax Hrísgrjón Tzatzaki sósa	Brokkolísúpa Brauð	Fjölhornafiskur Kartöflur Grænmetisósa	Kjúklingur Sætkartöflumús með spínati Brúnsósa

\*\* Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf