

Matseðill fyrir desember 2024

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. desember	3. desember	3. desember	4. desember	5. desember
Gúllas Hýðishrísgrjón	Fiskistangir Kartöflur Brokkolí Tartasósa	Skyr Múslí Flatkökur	Plokkfiskur Rúgbrauð	Kjúklingaleggir Kartöflur Sveppasósa
9. desember	10. desember	11. desember	12. desember	13. desember
Grænmetibollur Bygg Sveppasósa	Soðinn fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Grjónagraut Lifrapylsa/Blóðmör	Pestófiskur Kartöflur Grænmetisbland	Hakkbuff Kartöflumús Brúnsósa Grænarbaunir - Rauðkál
16. desember	17. desember	18. desember	19. desember	20. desember
Hakk og heilhvæiti pasta Hvítlauksbrauð	Bleikur fiskur Kartöflur Karrýsósa Gúrkusalat	Reyktur grísahnakki Sykurbrúnaðarkartöflur Gularbaunir Rauðkál Brúnsósa	Fiskiréttur Hýðishrísgrjón og grænmeti í rétti	Kjúklingasúpa Rifinn ostur Sýrður rjómi Brauð
23. desember				3. janúar
Grænmetissúpa Brauð				Kjúklingur í pankó Sætarkartöflur Brúnsósa Brokkolí

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf