

# Matseðill fyrir janúar 2025

## Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

## Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

## Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>6. janúar</b>	<b>7. janúar</b>	<b>8. janúar</b>	<b>9. janúar</b>	<b>10. janúar</b>
Blómkálsmuff Quinoa Sveppasósa	Soðinn fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa	Fiskibollur Kartöflur Grænmetisbland Karrýsósa	Mexikönsk hakkgríta Hrísgrjón
<b>13. janúar</b>	<b>14. janúar</b>	<b>15. janúar</b>	<b>16. janúar</b>	<b>17. janúar</b>
Kjöttbollur Kartöflumús Gulrætur Brúnsósa	Fiskur í raspi Kartöflur Tartasósa	Íslensk Kjötsúpa	Sólþ. Tómatu fiskiréttur Bygg Grænmetisbland	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Brokkolí
<b>20. janúar</b>	<b>21. janúar</b>	<b>22. janúar</b>	<b>23. janúar</b>	<b>24. janúar</b>
Kjúklíngur í Korma Hýðishrísgrjón	Soðinn Fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Sveppasúpa Gróft brauð	KFC fiskur Kartöflur Brúnsósa Maís	Slátur Kartöflur Uppstúfur Rófustappa
<b>27. janúar</b>	<b>28. janúar</b>	<b>29. janúar</b>	<b>30. janúar</b>	<b>31. janúar</b>
Skinku heilheitipasta Rjómasósa Brokkolí og blómkál Hvítlauchsbrauð	Soðinn Fiskur Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa / Blóðmör	Bleikur fiskur Bygg Jógúrtsósa	Asískur svínakjötsréttur Hrísgrjón

\*\* Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf