

# Matseðill fyrir febrúar 2025

## Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

## Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

## Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>3. febrúar</b>	<b>4. febrúar</b>	<b>5. febrúar</b>	<b>6. febrúar</b>	<b>7. febrúar</b>
Kjöt í karrý Hýðishrísgrjón Gulrætur	Fiskibollur Kartöflur Lauksósa	Pasta Bauna Bolognese Brokkolí	Soðin ýsa Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Kjúklingaleggir Kryddaðar kartöflur Brúnsósa
<b>10. febrúar</b>	<b>11. febrúar</b>	<b>12. febrúar</b>	<b>13. febrúar</b>	<b>14. febrúar</b>
Grænmetisbollur Kartöflur Sveppasósa	Fiskiréttur sweet chili Grænmeti og grjón í réttinum	Blómkálssúpa Gróft brauð	Bleikja Bygg Jógurtsósa	Tortilla Hakk Grænmeti Salsasósa
<b>17. febrúar</b>	<b>18. febrúar</b>	<b>19. febrúar</b>	<b>20. febrúar</b>	<b>21. febrúar</b>
Aspassúpa Heimabakað brauð	Grjónagrautur Lifrapylsa	Kjúklingabollur Kartöflur Brúnsósa Maísbaunir	Fiskistangir Kartöflur Kokteilsósa	Lasagna
<b>24. febrúar</b>	<b>25. febrúar</b>	<b>26. febrúar</b>	<b>27. febrúar</b>	<b>28. febrúar</b>
Gúllas Kartöflur	Plokkfiskur Rúgbrauð	Mexikóhakksúpa Rifinn ostur Sýrður rjómi	Soðinn fiskur Kartöflur	Hjúpaðar kjúklingalundir Sætar Kartöflur Brúnsósa

\*\* Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf