

Matseðill fyrir mars 2025

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggji, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. mars	4. mars	5. mars	6. mars	7. mars
Kjötbollur Kartöflumús Brúnsósa	Baunasúpa með saltkjöti, kartöflum, gulrótum og rófum	Pulsupasta	Soðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör	Kjúklingapotrrett Hýðishrísgrjón
10. mars	11. mars	12. mars	13. mars	14. mars
Blómkálsostabuff Bygg Sveppasósa	Fiskréttur Hýðishrísgrjón Brokkolí	Grjónagrautur Lifrapylsa	Pestó fiskur Kartöflur Brokkolí	Hakk og spaghetti
17. mars	18. mars	19. mars	20. mars	21. mars
Hakkabuff Kartöflumús Brúnsósa	Skipulagsdagur leikskólinn lokaður	Tómatsúpa Gróft brauð	Soðinn Fiskur Kartöflur Grænmetis Smjör	Kjúkling Sætar kartöflur Sveppasósa Brokkolí
24. mars	25. mars	26. mars	27. mars	28. mars
Gúllas Kartöflur	Lax Kartöflur Jógúrtsósa	Grænmetisúpa Foccacia "heimabakað"	Ofnbakaður fiskur Hýðishrísgrjón Soðið grænmeti	Kjúklingalagasagna
31. mars				
Grænmetisréttur Hýðishrísgrjón Snittubrauð				

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf