

Matseðill fyrir október 2025

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. október	2. október	3. október
		Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Soðinn Fiskur Kartöflur Rófur Smjör	Tómatsúpa Foccaciabrauð
6. október	7. október	8. október	9. október	10. október
Kjúklingabollur Kryddaðarakartöflur Brúnsósa Hrásalat	Marineruð ýsa Kartöflur Blómkál	Grísakjöt í Súrsætri Hrísgrjón	Soðinn fiskur Kartöflur Brokkolíbland Smjör	Matmikil grænmetisúpa Súpubrauð
13. október	14. október	15. október	16. október	17. október
Eggjanúðlur Kjúklingur og grænmeti Sweetchillisósa	Fiskur í Raspi Kartöflur Kokteilsósa	Chilli Corn Carne Hrísgrjón Sýrður rjómi	Bleikja Kartöflur Sinnepsjógurtsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa
20. október	21. október	22. október	23. október Skráningard.	24. október Skráningard.
Hakkabuff Kartöflumús Brúnsósa Grænar baunir	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Kjúklingur í pankó Kartöflugratín Brokkolí	Soðinn Fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Blómkálssúpa Foccaciabrauð
27. október	28. október	29. október	30. október	31. október
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa	Fiskistangir Kartöflur Brokkolíbland Grænmetisósa	Kjúklingatikkamasala Hrísgrjón	Plokkfiskur Rúgbrauð	Mexikóhakksúpa Sýrður rjómi Rifinn ostur Súpubrauð

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf