

Matseðill fyrir október 2026

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af álegg, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. október	2. október
			Skipulagsdagur	Minestrone súpa Brauð
5. október	6. október	7. október	8. október	9. október
Lambakjöt í karrý Gulrætur Hrísgrjón	Björkeby Ýsa Kartöflumús Hvítlaukssósa	Hakkabollur Kartöflur Brúnsósa Grænarbaunir	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa&Blóðmör
12. október	13. október	14. október	15. október	16. október
Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Butter chicken Hrísgrjón Naan brauð	Bleikur Hýðishrísgrjón Jógurtsósa	Kókoskarrý grænmetisúpa Brauð
19. október	20. október	21. október	22. október - Haustfrí	23. október - Haustfrí
Blómkálsbuff Bygg Hvítlaufs-jógurtsósa	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingabollur Pasta Tómatbasilsósa	Skráningardagur Nautagúllas Kartöflumús	Skráningardagur Skrý Flatkökur
26. október	27. október	28. október	29. október	30. október
Kjúklingur Sætar Hrásalat Brúnsósa	Marineruð Langa Kartöflur Hvítlaukssósa	Lasagna Hvítlauksbrauð	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa

** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf