Matseðill fyrir nóvember 2026

Morgunmatur

Hafragrautur og lýsi er í boði alla daga vikunnar til klukkan 9:00.

Ýmist er í boði að fá kókosmjöl, fræ, ávexti eða rúsínur útá hafragrautinn.

Ávaxtastund

Um miðjan morgun er boðið uppá ávexti.

Síðdegishressing

Alla daga er boðið uppá heimabakað brauð og/eða hrökkbrauð ásamt ýmsum tegundum af áleggi, grænmeti og ávöxtum

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. nóvember	**3. nóvember**	**4. nóvember**	**5. nóvember**	**6. nóvember**
	Ofnbakaður fiskur	Hakk og Spaghetti	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingasúpa Sýrður rjómi Rifinn ostur
9. nóvember	**10. nóvember**	**11. nóvember**	**12. nóvember**	**13. nóvember**
Grænmetisbollur Bygg Sveppasósa	Fjölkornafiskur Kartöflur Sinnepsósa	Gúllas Kartöflur	Marineraður fiskur Hýðishrísgrjón Jógúrtsósa	Blómkálssúpa Brauð
16. nóvember	**17. nóvember**	**18. nóvember**	**19. nóvember**	**20. nóvember**
Kjúklingaréttur Hrísgrjón	Plokkfiskur Rúgbrauð	Kjötbollur Kartöflumús Brúnsósa Grænar baunir	Lax Teriyaki Hýðishrísgrjón Jógúrtsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa Blóðmör
23. nóvember	**24. nóvember**	**25. nóvember**	**26. nóvember**	**27. nóvember**
Rjómapasta með kjúkling	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Ungverskgúllasúpa Brauð
30. nóvember				
Grænmetislasagna Hvítlauksbrauð				

Leikskólinn Jötunheimar

*** Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf*